**INHOUD, PROGRAMMA en OPBOUW**

**Positieve Psychologie**

**Masterclass Deep Democracy**

|  |
| --- |
| **Programma en thema’s** |
| Deep Democracy is ontstaan in de transitieperiode van apartheid naar democratie in Zuid-Afrika, waarbij mensen uit verschillende culturen met elkaar gingen samenwerken. Het is ontwikkeld door Myrna Lewis en gebaseerd op de proces georiënteerde psychologie van Arnold Mindell. Het is een aanpak voor het begrijpen van en het werken met groepsdynamiek en maakt krachtige transformaties mogelijk. Deep Democracy wordt internationaal toegepast van klaslokaal tot boardroom.  In de eerste bijeenkomst wordt er stilgestaan bij de filosofie en methode van Deep Democracy. U krijgt inzicht en ervaart hoe er vanuit Deep Democracy naar groepen wordt gekeken. Er wordt geoefend met de basistechnieken van Deep Democracy, zoals de ‘check in’, ‘gesprek op voeten’ en de ‘check out’. U ontdekt hoe alle invalshoeken in een groep ruimte kunnen krijgen. We nemen een kijkje ‘onder de waterlijn’ en onderzoeken ‘sabotagegedrag’.  In de tweede bijeenkomst wordt dieper ingegaan op de theorie die ten grondslag ligt aan Lewis methode van Deep Democracy. Het geeft een andere manier van kijken op groepen dan we gewend zijn.  In de derde bijeenkomst gaan we aan de slag met eigen ervaringen, de besluitvormingsmethodiek van Deep Democracy en focussen we op het leren begeleiden van eenvoudige interventies.  **Doel van de masterclass**   * U leert Deep Democracy en enkele bijbehorende interventies kennen; * U leert welke interventies voor individuen en groepen al toegepast worden en wat daarvan de resultaten zijn; * U maakt een ontwerp voor een interventie voor uw eigen dagelijkse (werk)praktijk en past deze toe; * U wisselt met andere professionals kennis en ervaringen uit via de digitale leeromgeving; * U krijgt een overzicht van recente literatuur en websites met interessante informatie over Deep Democracy zodat u ook na de leergang verder kunt studeren; * U vergroot uw professionele netwerk, de leergang brengt u in contact met docenten en studenten uit verschillende profit en non-profit organisaties die uw belangstelling voor deze interessante stroming delen. |
| **Studiebelasting** |
| De masterclass heeft een studiebelasting van circa 50 uur (waarvan 3 dagdelen contacttijd; de overige uren zijn gereserveerd voor werken met de digitale leeromgeving, bestuderen van literatuur en het maken van de eindopdrachten). |
| **Afronding** |
| Er wordt een certificaat verstrekt bij minimaal 80% aanwezigheid, actieve participatie tijdens de lesavonden en als de opdrachten met een voldoende zijn afgerond. |